شاهد کودک

ماهنامه شاهد کودک ● شماره ۱۳۱ ● آذر ۱۳۹۵ ● بها ۱۸۰۰ تومان

یاد بگیریم ۳
شعر معلم ۴
کاردستی ۶
مسیر گمشده ۷
پیامبر (ص) و بچه ها ۸
شب یلدا ۱۰
سرگرمی ۱۴
تغذیه و سلامت ۱۵
کفش دوزک و زنبورها ۱۶
رنگ آمیزی ۱۸
شهادت امام رضا (ع) ۲۰
جدول ۲۲
بچه های مجله ۲۴
معرفی کتاب ۲۶

به نام خدا

صاحب امتیاز: بنیاد شهید و امور ایثارگران
مدیر مسئول و سردبیر: محبوب شهبازی
مدیر اجرایی: زهرا خسروی

دبیر تحریریه: شهربانو احمدی
طراح گرافیک: مجتبی مریدانی
حروفچین و صفحه آرا: محسن احمدی
ناظرچاپ: شاپورمحمد حسن زاده
امورفنی: آتلیه شاهد
تلفن دفتر تحریریه: ۸۸۳۰۸۰۸۶
تلفن امور مشترکین: ۸۸۸۲۳۵۸۴
دور نگار امور مشترکین: ۸۸۸۲۸۴۳۵
آدرس الکترونیکی: koodak@shahedmag.com
آی دی تلگرام: @shahedkodak
صندوق پستی: ۱۹۱-۱۵۷۱۵

ناشر: انتشارات شاهد
تهران خیابان آیت الله طالقانی
خیابان ملک الشعرای بهار شمالی شماره ۵
تلفن: ۸۸۳۰۸۳۴۸

چاپ: چاپخانه سازمان
فرهنگی سیاحتی کوثر

تصویرجلد: محسن احمدی

● مجله در تلخیص و ویرایش مطالب رسیده آزاد است
● مطالب رسیده باز گردانده نمی‌شود
● نقل مطالب مجله با ذکر ماخذ مجاز است

تهیه و تنظیم: شهربانو احمدی

یاد بگیریم

منظم باشیم

سلام دوست عزیزم
می دانی معنی نظم چیست؟
نظم به معنی ترتیب داشتن ، درست بودن و آراستگی است . به اطرافت نگاه کن ، ببین خدای مهربان چقدر همه چیز را زیبا آفریده است و با نظم و ترتیب در کنار هم قرار داده است . خداوند نظم را دوست دارد ، بیا ما هم منظم باشیم چون خداوند افرادمنظم را دوست دارد. حالا می پرسی چه طور منظم باشیم؟

* برای خودت یک برنامه روزانه درست کن . یعنی کارهایی را که باید انجام بدهی در آن بنویس.
* ساعت خوابیدن و بیدار شدنت را بنویس و در همان ساعتی که نوشتی بخواب وسعی کن صبح زود بیدار شوی . با این کار سحر خیز می شوی.
* ساعت غذا خوردنت را با کمک بزرگتر هایت منظم کن . با این کار بدنت سالمتر می ماند.
*ساعت یادگرفتن و مطالعه را دربرنامه ات بنویس. این کار باعث می شود مغزفعالیت منظمی داشته باشد، بنابراین همه چیز را زودتر یاد می گیری.
* ساعت تفریح و بازی ات را یادداشت کن . این کار کمک می کند خوب استراحت کنی و مزاحم دیگران نشوی.
* سعی کن وسایلت را خودت جمع کنی و درجای مناسب قراربدهی. با این کاربه تمیز و مرتب بودن خانه کمک می کنی.

خوب حالا چه چیزهای دیگری را می توانی به برنامه ات اضافه کنی تا منظم ترباشی؟

گلی به نام معلم

مهری طهماسبی دهکردی
تصویرگر: زهره مهرگیاه

تو دفتر نقاشی
عکس یه گل کشیدم
گلی از اون قشنگ تر
دور و برم ندیدم

روی گل قشنگم
اسم تو را گذاشتم
اسمی از اون قشنگ تر
واسش سراغ نداشتم

اسم تو را معلم
تو را که مهربانی
در باغ علم و ایمان
همیشه باغبانی

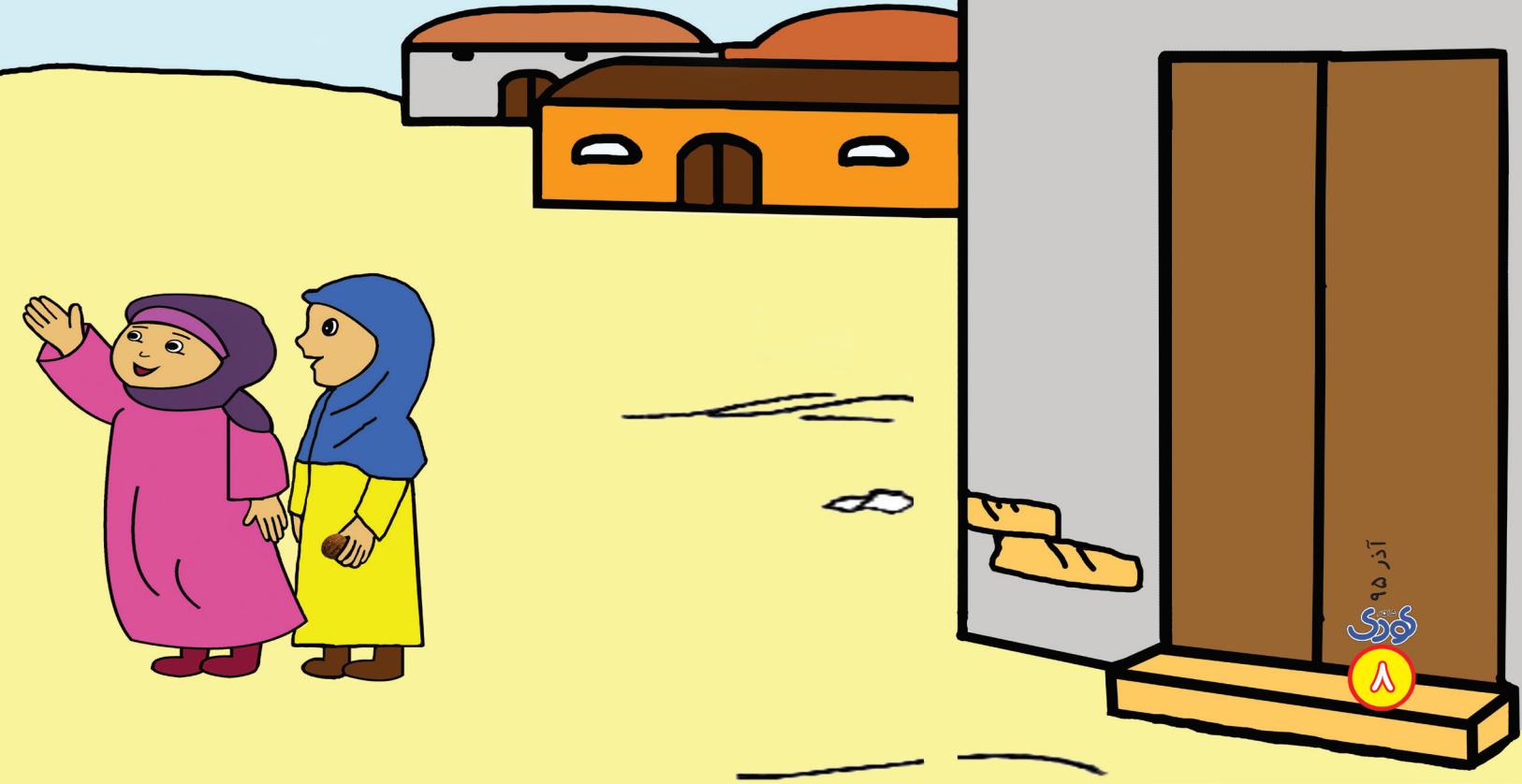
کاردستی

تکه ها راکنار هم بچسبان و یک پنگوئن زیبا درست کن

مسیر گمشده
این موش کوچولو خیلی گرسنشه
کمک کن زودتر به پنیرش برسه
تصویرگر: محسن احمدی
آذرماه
کودک
۷

پیامبر (ص) و بچه ها

روزی از روزها پیامبر(ص) برای رفتن به مسجد و خواندن نماز دیر کرده بود .
چون پیامبر هیچ وقت برای نماز جماعت دیر نمی آمد ، دوستان و یاران پیامبر نگرانش شدند و به دنبالش رفتند ، پیامبر را در کوچه ای پیدا کردند .
دیدند پیامبر روی زمین نشسته و با بچه ها بازی می کند ، آنها دیدند که پیامبر بچه ای را سوار کولش کرده و برایش نقش شتر را بازی می کند .
یکی از یاران جلو رفت و به پیامبر گفت: از شما بعید است، نماز دیر شده است ، بیایید به مسجد برویم.

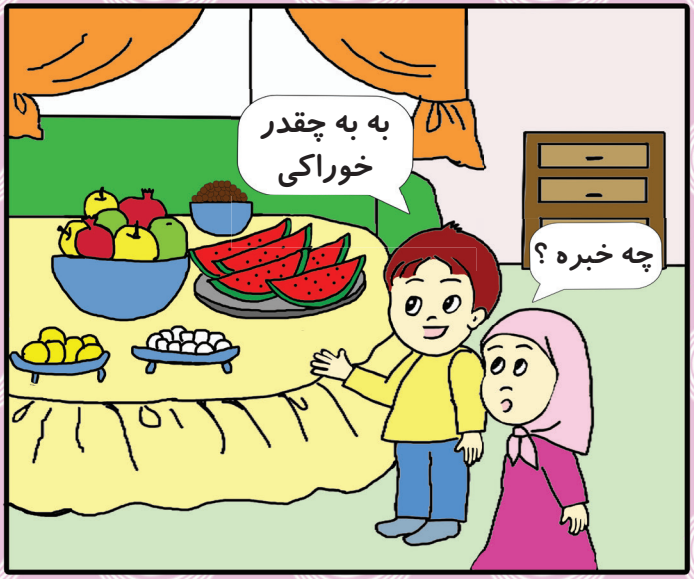


اقتباس از : جوامع الحکایات و
لوامع الروایات
تصویرگر: لیلا مرادی نژاد

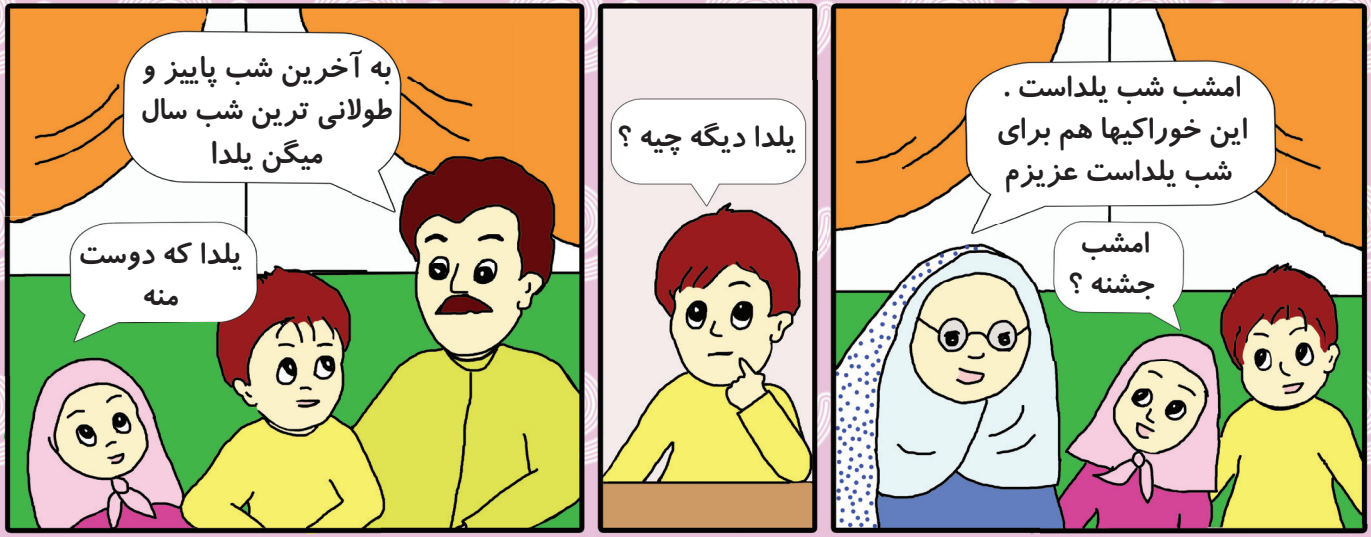
پیامبربا خوش رفتاری رو به بچه ها کرد و گفت:
«شترتان را با چند گردو عوض می کنید؟»
بچه ها قبول کردند و مقدار گردو ها را تعیین کردند .
پیامبر رو به یارانش کرد و فرمود: بروید گردو بیاورید
و مرا از این بچه ها بخرید.
کودکان می خندیدند و پیامبر هم با آن ها می خندید .
پس از آن که یاران پیامبر گردو ها را آوردند ، پیامبر
گردو ها را به بچه ها دادند و خودشان به مسجد رفتند .
پیامبر بزرگ اسلام کودکان را بسیار دوست داشت و به
آنها احترام میگذاشت .

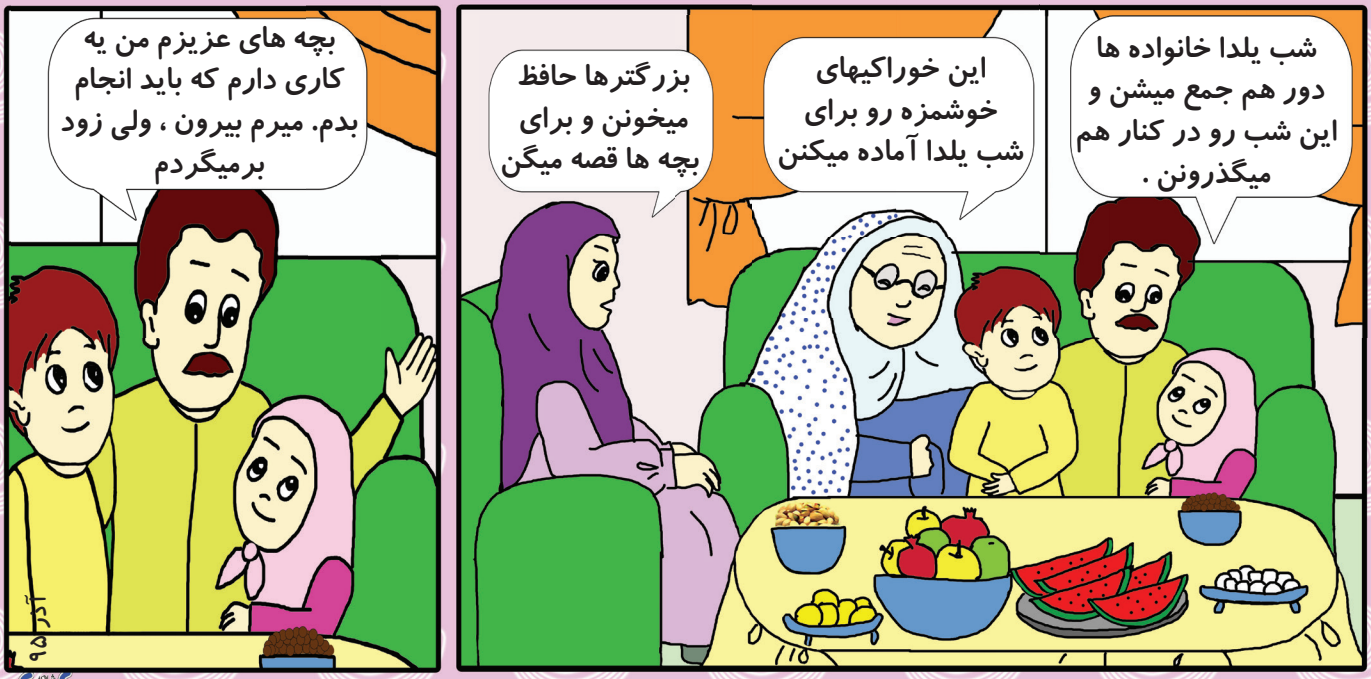
شب یلدا

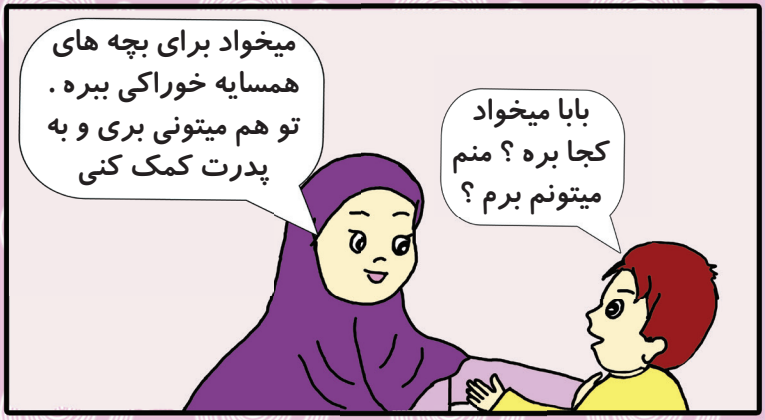
داستان



. مرسده کیا
تصویرگر: زهره مهرگیاه





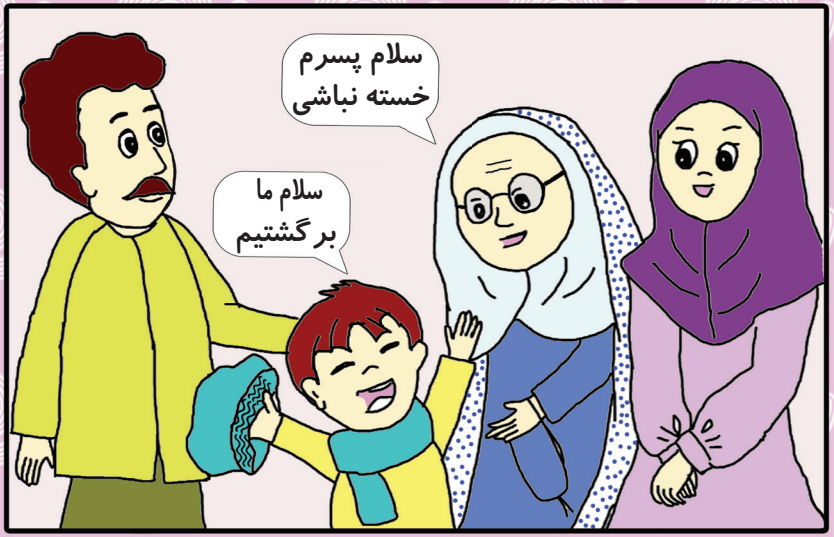

بابا میخواد کجا بره ؟ منم میتونم برم ؟
میخواد برای بچه های همسایه خوراکی ببره . تو هم میتونی بری و به پدرت کمک کنی

تو بمون و به مادربزرگ کمک کن
منم میخوام بیام کمک کنم؟

پسرم ، ما باید به نیازمندان و یتیمان کمک کنیم . من اینو از امام علی(ع) یادگرفتم
بابا چرا این کارو میکنی؟

آفرین پسرم ، خوشحالم که دوست داری به من کمک کنی
باباجون منم با شما میام

سلام ، بفرمایید قابل شمارو نداره
سلام خانم شب شما بخیر


سلام پسرم
خسته نباشی
سلام ما
برگشتیم

یادت باشه
کسانی هستند
که به کمک ما
احتیاج دارن
خوشحالم که
بچه های دیگه
هم میتونن از
این خوراکیها
بخورن

حالا که کارای خوبی
انجام دادی ، بیا از این
خوراکی های خوشمزه
بخور
متشکرم
مادربزرگ
منم
میخوام
آذر ۹۵

مامان ،
بابا خیلی
مهربونه
توهم باید
مهربون باشی
منم
مهربونم

سرگرمی

در این دو تصویر شبیه به هم ۵ اختلاف وجود دارد با کمی دقت میتوانی آنها را پیدا کنی

انار

. شهربانو احمدی
تصویرگر: مجتبی مریدانی

امام رضا (ع) : اناربخورید تا دهانتان پاکیزه و خوشبو شود.

انار یکی از میوه های خوش آب و رنگ فصل پاییز و زمستان است.

- انار ایمنی بدن را افزایش می دهد.
- از بدن در مقابل میکروب ها ، ویروس ها و بیماری ها محافظت میکند.
- برای جلوگیری از پوسیدگی دندان مفید است.
- انار لثه ، معده و روده ها را تقویت میکند.
- انار خون را تصفیه میکند.
- کم خونی ، کم اشتهایی و مسمومیت را درمان میکند.

آب انار دارای ویتامین زیادی است و از صدمه رسیدن به سلولهای بدن جلوگیری میکند.

آب انار برای بیماری های قلبی و درمان مشکلات روحی مفید است.

آب انار اثرات آلودگی هوا را بر بدن کم میکند.

داستان

کفش دوزک و زنبور ها

در یک دشت قشنگ و پر از گل یک کفش دوزک و چند زنبور زندگی می کردند ، کفش دوزک و زنبور ها دوستان و همسایه های خوبی برای هم بودند . وقتی زنبور ها با هم بازی می کردند کفش دوزک به آنها نگاه می کرد و توی دلش می گفت: " ای کاش من هم دوستانی شبیه خودم داشتم ، زنبور ها دوستان خوبی هستند ولی دلم میخواهد کفش دوزک های دیگری هم اینجا باشند " .

یک روز کفش دوزک در حالی که غمگین بود روی برگی نشست و مشغول تماشای زنبورها شد. آنها با شادی دور هم میچرخیدند و میخندیدند. زنبور ها متوجه کفش دوزک شدند و به طرفش رفتند.آنها سعی کردند با شوخی و بازی کفش دوزک را خوشحال کنند ، اما کفش دوزک باز هم غمگین بود.

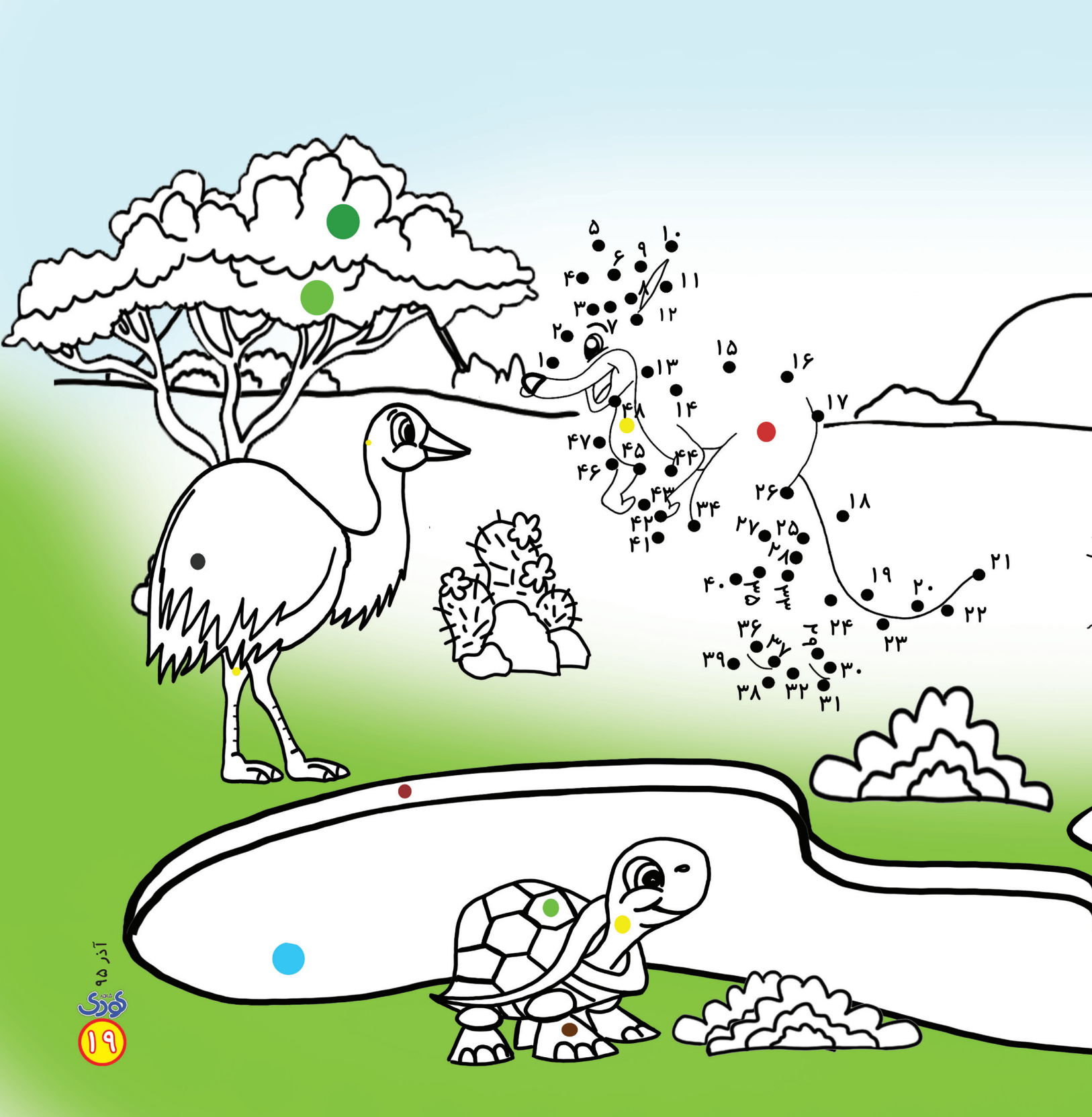
صبح روز بعد وقتی کفش دوزک از خواب بیدار شد متوجه شد باغ خیلی ساکت شده و خبری از سر و صدا و بازی زنبور ها نیست .ناگهان متوجه صداهایی از دور شد.

. آتوسا مقدسی
تصویرگر : مجتبی مریدانی

وقتی به سمت صدا ها رفت زنبور ها را دید که با چند کفش دوزک به سمت او پرواز می کنند.
آنها نزدیک کفش دوزک رسیدند.
کفش دوزک با تعجب پرسید : شما کجا رفته بودید؟ این کفش دوزک ها از کجا آمده اند؟
یکی از زنبور ها گفت : وقتی دیدیم که تو از تنهایی در این دشت ناراحت هستی ، به باغ آن سوی دشت رفتیم و در مورد تو با کفش دوزک های آنجا صحبت کردیم.
کفش دوزک ها تصمیم گرفتند برای خوشحالی تو به اینجا بیایند و همسایه های جدید ما بشوند.
کفش دوزک با خوشحالی به زنبورها گفت : شما دوستان خیلی خوبی هستید که به فکرم بودید و متوجه ناراحتی من شدید. حالا دیگر من هم میتوانم هر روز با شما و کفش دوزک ها بازی کنم.
بعد به کفش دوزک هایی که دوستان جدیدش بودند خوش آمد گفت و در کنار زنبور ها شروع به چرخیدن در دشت کردند.
یادمان باشد همیشه مراقب دوستانمان باشیم.

رنگ آمیزی

نقطه ها را به هم بچسبان و رنگ آمیزی کن.



شهادت امام رضا (ع)

امام رضای من
تمام آرزوی من
هشتمین ستاره ام

من همیشه فکر میکنم
در بهشت قلب تو
چقدر مهربانی است

شاعر : مجتبی مریدانی
تصویرگر: لیلا مرادی نژاد

همه عاشق و بیقرار تو
بچه ها ، بزرگترا ، کبوترا
ماده آهوی بی پناه

شهادتت برای ما
یک پیام آشناست
ظلم سرنگون ، زنده یاد توست

جدول

نام پیامبر گرامی اسلام است.

نام امام بزرگواری که ضامن آهو شد.

به آخرین شب پاییز می گویند.

تصویرگر: مجتبی مریدانی

نام اولین ماه زمستان است.

نام آخرین فصل سال است.

به کسانی که در راه خدا کشته میشوند میگویند.

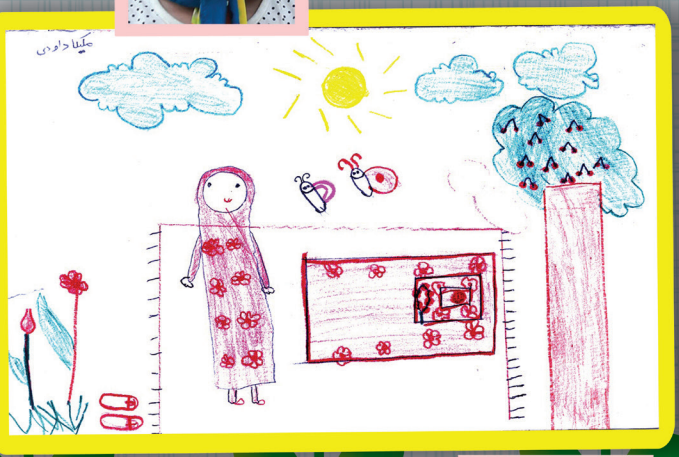
بچه های مجله

زهرا فاطمی نسب

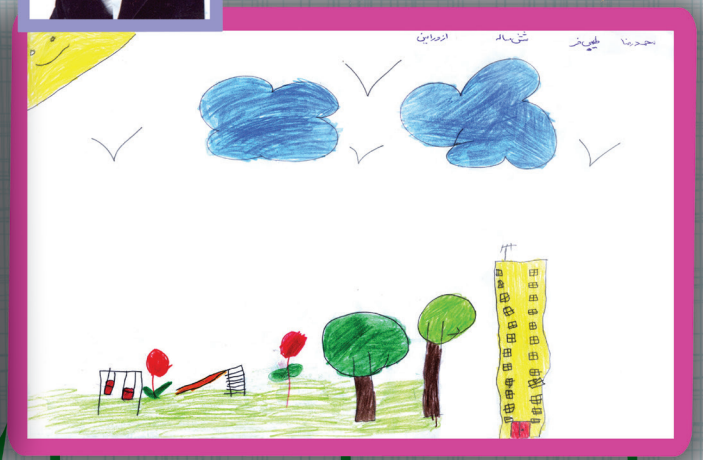
فاطمه حکمتی نیا

هانیه حمدالهی

ملیکا داودی



محمد رضا طیبی فر



ملینا داودی

زهرا مجلسی

تصویرگر: مجتبی مریدانی

معرفی کتاب

چه و چه و چه یک بچه

تو دشت و باد ، کم و زیاد ، راست که می ری،
روباه می آد؟ نه نمی آد!
شاید بیاد ، شاید نیاد!
اگر اومد ، خرگوش خاله،
این امساله ، که بار داره، چکار کنه؟

داستان" چه و چه و چه یک بچه " نوشته آقای محمد هادی محمدی است که خانم هدی عظیمی آن را به روش کولاژ تصویرگری کرده و موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان آن را چاپ کرده است . این کتاب با آموزش شمارش درکنار ادبیات کودکان سعی در رشد خلاقیت کودکان دارد.

رفتم بالا باد بود
فوت‌هاش خیلی زیاد بود
بادبادک منو دید
فوتش می‌کرد می‌خندید

رفتم بالا انار بود

شاعر: ناصر کشاورز
تصویر گر: آزاده معزی
انتشارات: شهر قلم
تعداد صفحات: ۲۳

پروانه ها ببینین
چه گل قشنگی
اینجاست